



25-27, rue Auguste Lançon 75013 Paris • Téléphone 01 45 80 29 75 • Courriel : contact@cirquaouette.org • Site : www.cirquaouette.org
Personne à contacter : SOPHIE PAJER-HUGUET

STAGE DE JONGLERIE - ADULTE

Un stage de 4 heures pour s'initier et approfondir l'art de la jonglerie. A travers la pratique d'une multitude d'objets : balles, anneaux, massues, bâtons du diable, chapeaux, plumes de paon, diabolos, assiettes chinoises, nous partirons à la recherche du « beau geste » grâce aux déplacements corporels, à la respiration et au rythme.

Déroulement de la séance :

- ✚ Echauffement collectif sous forme de jeux de passe
- ✚ Découverte des éducatifs propres à chaque objet
- ✚ Pratique individuelle des objets de son choix
- ✚ Étirements.

DATE et HORAIRES :

Lundi 16 et Lundi 23 septembre 2019 – 19h30/21h30

PRIX du STAGE : 60€

Le stage aura lieu sous condition d'un minimum de 8 inscrits.

TENUE VESTIMENTAIRE :

Tenue sport, chaussons de gymnastiques ou chaussures de salle (obligatoire)

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Important :

Une option d'inscription peut se faire par téléphone. Elle sera enregistrée à réception du bulletin et du montant des arrhes fixé à un tiers du prix total du stage, **20€**. Une confirmation écrite vous sera alors adressée. Vos arrhes vous seront restituées en cas d'annulation du stage. Vous vous engagez à régler la totalité du stage dès que le stage aura commencé.

En cas de désistement :

Plus d'une semaine avant le début du stage, les arrhes seront intégralement restituées. Moins d'une semaine avant le début du stage, 50% des arrhes seront conservées par l'organisateur, 5 jours avant le stage, l'intégralité des arrhes sera conservée.

Conditions d'assurance :

Le participant doit présenter **un certificat médical d'aptitude ou une décharge médicale** (à demander par mail) **à la pratique des techniques du cirque pour commencer le stage.**