



25-27, rue Auguste Lançon 75013 Paris • Téléphone 01 45 80 29 75 • Courriel : contact@cirquaouette.org • Site : www.cirquaouette.org
Personne à contacter : SOPHIE PAJER-HUGUET

Stage d'acrobaties aériennes à partir de 9 ans

Un stage de 9 heures pour découvrir et approfondir différentes figures de base ou plus avancées au trapèze, au tissu et au cerceau. En s'appuyant sur ce travail technique, nous évoluerons vers un travail de recherche et d'expression notamment en relation avec le rythme et la qualité des mouvements.

Déroulement de la séance :

- ✚ Echauffement spécifique
- ✚ Cours technique (renforcement, placement, figures)
- ✚ Atelier (recherche et/ou improvisation)
- ✚ Etirements.

DATE et HORAIRES :

Du mardi 11 au jeudi 13 février 2020 – 15h/18h.

PRIX du STAGE : 135€

Le stage aura lieu sous condition d'un minimum de 8 inscrits.
12 participants maximum

TENUE VESTIMENTAIRE :

Vêtements proches du corps (caleçon, jogging/tee-shirt).

Les enfants doivent se munir d'une solution hydro-alcoolisée pour désinfecter mains et pieds avant les activités.

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Important : Le dernier délai pour s'inscrire : **Une semaine avant le début du stage**

Une option d'inscription peut se faire par téléphone. Elle sera enregistrée à réception du bulletin et du montant des arrhes fixé à un tiers du prix total du stage, **44€**. Une confirmation écrite vous sera alors adressée. Vos arrhes vous seront restituées en cas d'annulation du stage. Les parents s'engagent à régler la totalité du stage dès que le stage aura commencé.

En cas de désistement :

Plus de une semaine avant le début du stage, les arrhes seront intégralement restituées. Moins de une semaine avant le début du stage, 50% des arrhes seront conservées par l'organisateur, 5 jours avant le stage, l'intégralité des arrhes sera conservée.

Conditions d'assurance :

Le participant doit présenter **un certificat médical d'aptitude ou une décharge médicale (à demander par mail) à la pratique des techniques du cirque pour commencer le stage.**