



25-27, rue Auguste Lançon 75013 Paris • Téléphone 01 45 80 29 75 • Courriel : [contact@cirquaouette.org](mailto:contact@cirquaouette.org) • Site : [www.cirquaouette.org](http://www.cirquaouette.org)  
Personne à contacter : SOPHIE PAJER

## STAGE D'ACROBATIES AERIENNES ADOLESCENT / ADULTE

Un stage de 7h30 pour découvrir et approfondir différentes figures de base ou plus avancées au trapèze, au tissu et au cerceau. En s'appuyant sur ce travail technique, nous évoluerons vers un travail de recherche et d'expression notamment en développant la dimension artistique dans la recherche de la musicalité, le rythme et la justesse du geste dans la composition des enchaînements

### *Déroulement :*

- ✚ Echauffement spécifique et préparation physique
- ✚ Cours technique (renforcement, placement, figures)
- ✚ Atelier (recherche et/ou improvisation)
- ✚ Etirements et relaxation

### **PUBLIC :**

Tous niveaux – Adolescents/Adultes

### **DATE et HORAIRES :**

Du lundi 20 au mercredi 22 février 2023 – 19h30/22h

### **PRIX du STAGE : 110€**

Le stage aura lieu sous condition d'un minimum de 5 inscrits, maximum 10 participants.

### **TENUE VESTIMENTAIRE :**

Vêtements proches du corps (caleçon, jogging/tee-shirt).

**Vous devez vous munir d'une paire de chaussettes propres dédiée à l'activité et d'une solution hydro-alcoolisée pour désinfecter mains et pieds avant les activités.**

### **CONDITIONS D'INSCRIPTION :**

#### **Important :**

Une option d'inscription peut se faire par téléphone. Elle sera enregistrée à réception du bulletin et du montant des arrhes fixé à un tiers du prix total du stage, **37€**. Une confirmation écrite vous sera alors adressée. Vos arrhes vous seront restituées en cas d'annulation du stage. Vous vous engagez à régler la totalité du stage dès que le stage aura commencé.

#### **En cas de désistement :**

Plus d'une semaine avant le début du stage, les arrhes seront intégralement restituées. Moins d'une semaine avant le début du stage, 50% des arrhes seront conservées par l'organisateur, 5 jours avant le stage, l'intégralité des arrhes sera conservée.

#### **Conditions d'assurance :**

Le participant doit présenter **un certificat médical d'aptitude ou une décharge médicale** (à demander par mail) **à la pratique des techniques du cirque pour commencer le stage.**